

Arbetsglasögon till personalen

Skulle gått till

Specsavers

F0.030-01

Skulle gått till

Specsavers

Synen är en av våra mest självklara funktioner. Hur vi ser avgör till stor del vår existens och uppfattning av omvärlden. Ögat är en del av hjärnan; ett invecklat instrument, som bearbetar mängder av information varje sekund.

Mer än 80 procent av arbetet är synrelaterat. När man passerat 40-årsåldern börjar behovet av synhjälpmedel göra sig gällande. Även yngre personer kan få problem. Om man inte åtgärdar dem, kan de resultera i huvudvärk eller besvär i form av rygg- och nackont.

Glasögon på jobbet – hur gör ni idag?

En optimal syn förbättrar prestationsförmågan på arbetsplatsen och minskar problem med t ex huvudvärk. Du som arbetsgivare har enligt lag ett ansvar att se till att alla anställda har de arbetsglasögon de behöver, om de arbetar minst en timme per dag framför datorn, eller har behov av skyddsglasögon.

Vanliga frågeställningar är ofta

- Vilka har rätt till bildskärmsglasögon?
- Måste alla besöka optikern?
- Hur mycket skall företaget betala?
- Vem har ansvaret på företaget?
- Har vi rätt skyddsklass på våra skyddsglasögon?

Vi har stor erfarenhet som företagsoptiker och anställer endast legitimerade optiker i våra butiker. Vårt sortiment är prisvärt och era medarbetare behöver inte ge avkall på varken kvalitet eller design.

Men bra syn på arbetet handlar inte bara om snygga glasögon med korrekt styrka, det har också att göra med aspekter som belysning, sittställning och rätt utrustning. För arbetsgivare är detta förstås en fråga om de anställdas produktivitet och välmående, men även om att möta lagstadgade krav. Genom att välja Specsavers som företagspartner får ni tillgång till vår gedigna kompetens inom det ergonomiska området.



Arbetsgivarens ansvar

Forskning har visat ett klart samband mellan ögonbesvär och bildskärmsarbete. Som arbetsgivare har du en skyldighet att tillse att medarbetare som arbetar minst en timme vid datorn per dag regelbundet gör synundersökningar hos en legitimerad optiker.

Svidande ögon, klåda, gruskänsla och ökad ljuskänslighet är besvär som ofta drabbar personer som arbetar vid bildskärm. Dessa symptom kan bero på en rad faktorer såsom ljusmiljö och bildskärmens placering, och förvärras ofta med stigande ålder.

Eftersom synen förändras med tiden rekommenderas att en synundersökning genomförs minst vartannat år. Ett litet synfel, som i vardagen inte ger besvär, kan orsaka problem vid bildskärmsarbete.

Med åren behöver de flesta personer oavsett yrkeskategori arbetsanpassade glasögon. Även unga människor bör göra en synundersökning vid problem i form av svidande ögon, huvudvärk eller ökad ljuskänslighet.



Arbetsplatsanpassade glasögon - terminalglasögon

Med åren behöver de flesta personer oavsett yrkeskategori arbetsplatsanpassade glasögon, (tidigare kallat terminalglasögon) då ögonlinsens elasticitet och förmåga att forma sig avtar (ålderssynthet eller presbyopi). Därför är de flesta bärare av bildskärmsglasögon över 35-40 år. Ett par glasögon för bildskärmsarbete är anpassade till de speciella arbetsavstånden som ofta uppstår när en person placeras framför en bildskärm. Det kan innebära att glasen ordineras i en annan styrka jämfört med privata glasögon, eller att en speciell glasdesign tillpassas som ger en bättre ergonomisk förutsättning framför bildskärmen.

Arbetsgivare är skyldig att se till att den som arbetar vid bildskärm mer än en timme under sin arbetsdag genomgår en synundersökning, och vid behov får glasögon anpassade efter arbete.

Skyddsglasögon

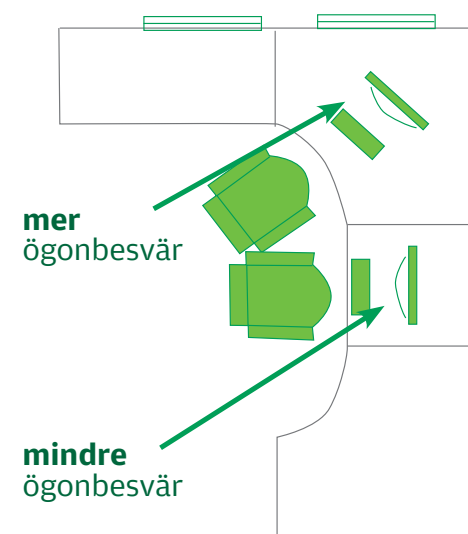
Receptslipade skyddsglasögon tjänar två syften. Dels skyddar de ögonen i utsatta arbetsmiljöer, dels får den anställda samtidigt ett bra seende. Skyddsglasögon från Specsavers är receptslipade och uppfyller de krav som EU och Arbetsmiljöverket ställer. Enligt dessa är det arbetsgivarens skyldighet att tillhandahålla skyddsglasögon om detta är en del av den personliga skyddsutrustningen för den anställda.

Vi har ett stort sortiment skyddsglasögon med modeller som tillgodoser olika behov.

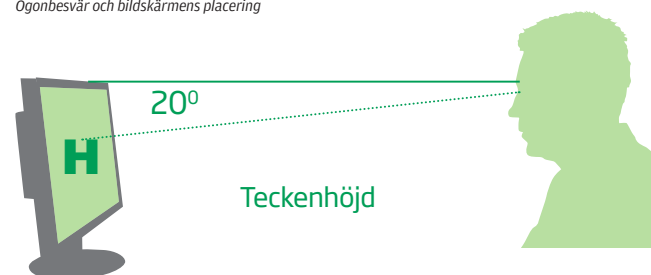
Utformning av arbetsplatsen

Placera arbetsplatsen så att bländning och reflexer från fönster undviks. Dagsljus och besvärande solljus kan avskärmas med hjälp av t ex lamellgardiner. Rikta sittplatsen och bildskärmen vinkelrätt från fönstret så att du slipper störande blänk.

Skärmen bör placeras så att blicken träffar skärmytan vinkelrätt och ca 20 grader under ögonhöjd. Det ger ett bra samarbete mellan ögonen, ökar kontrastskärpan, minskar risken för uttorkning av ögats hornhinna, samt avskärmar eventuellt störande takbelysning. Placera stol och bildskärm så att avståndet mellan skärm och ögon är 60-80 cm beroende på skärmstorlek.



Ögonbesvär och bildskärmens placering



KomplettSyn synundersökning

Alla våra kunder får mer än en vanlig synundersökning. Vi kallar den KomplettSyn, och som företagskund får ni den till ett rabatterat pris. I KomplettSyn ingår, förutom en heltäckande synundersökning, även ögontrycksmätning och digital ögonbottenfotografering.

Ögonbotten kan ge viktig information om din synhälsa. Genom att jämföra bilder över tid kan eventuella förändringar upptäckas. Optikern tittar bland annat på synnerven, gula fläcken och blodkärlen och letar efter förändringar som kan tyda på sjukdomar. Vid behov remitterar optikern till en ögonläkare.

Digital ögonmätning ger dig perfekt anpassade glas

Våra nya verktyg för digital ögonmätning låter oss göra mer detaljerade mätningar av ögonen än vad som tidigare varit möjligt. Detta sker med hjälp av ett foto som identifierar 14 olika mätpunkter i ansiktet. Utifrån dessa anpassar vi glas och båge till den enskilde kunden, som därigenom får en ännu bättre upplevelse med sina glasögon från Specsavers.

